

Vyhodnotenie dotazníka prevencie prvých ročníkov na SOŠ Trenčín v šk. roku 2013/2014

Termín zadania: september 2013

Zostavovateľ dotazníka: PhDr. Eva Rejdovjanová, koordinátor prevencie

Témy otázok dotazníka : sociálne pomery rodiny, hodnotenie správania na II. stupni ZŠ, postoj k užívaniu legálnych a nelegálnych drog, eventuálny výskyt šikanovania, celkový životný štýl (názory na sexuálny život, otázky týkajúce sa zdravej výživy a športovania.)

Počet respondentov: 105

Triedy: I.F, I.G/V, I. I/E, I. O/V, I.R/P

V rámci plnenia úloh Minimálneho preventívneho programu školy na šk. rok 2013/2014 bol žiakom prvých ročníkov školy zadaný dotazník, ktorého cieľom bolo zistiť základné informácie týkajúce sa sociálnych pomerov žiakov, hodnotenia ich správania na II. stupni ZŠ , ich postoja k užívaniu nelegálnych a legálnych drog a celkovému životnému štýlu.

Pokiaľ išlo o **sociálne pomery v rodine takmer 43% žiakov ich označilo za výborné, 52% za priemerné** a takmer 5 % za horšie. Žiadny z respondentov neoznačil sociálne pomery rodiny za veľmi zlé. V tomto smere môžeme skonštatovať relatívne dobrý stav.

Takmer **26 % opýtaných žije v nekompletnej rodine** len s jedným rodičom, ktorým je , okrem troch prípadov, matka. Prípady korešpondujú s udávaním priemerného životného štandardu. Tento stav, ktorý odzrkadľuje všeobecne známy trend, treba brať do úvahy, lebo si môže v konkrétnych prípadoch vyžadovať individuálny prístup k žiakovi.

Čo sa týka hodnotenia správania na ZŠ, **traja žiaci udávali, že mali zhoršenú známku 2. stupňa a jeden udával štvorku zo správania** (I.G/V), čo sa ukázalo ako zavádzajúci údaj.

Z vyhodnotenia ďalej vyplynulo, že skoro **24% študentov fajčí, z toho 8,5 % každý deň**. Tento stav sa dá zhodnotiť ako neuspokojivý.

Za veľmi závažný problém musíme považovať výsledky, ktoré sa týkajú vzťahu mladistvých k alkoholu.

Takmer **84% opýtaných uviedlo, že požíva alkoholické nápoje**, z toho viac ako 10% pravidelne.

V otázke, ktorá sa týkala skúseností s drogami, takmer 30% respondentov uviedlo, že sa zúčastnili podujatia, kde sa vyskytovali drogy, **16 študentov uvádza, že má skúsenosť s marihuanou a 1 študent uvádza, že má osobnú skúsenosť s tvrdou drogou**.

Z uvedených faktov vyplýva, že v riešení problematiky vzťahu k alkoholu a nelegálnym drogám je potrebné veľmi intenzívne prevenčné pôsobenie.

V otázke o sexuálnom živote **18% opýtaných odpovedalo, že za optimálny začiatok sexuálneho života pokladá vek 15 rokov, 54 % vek 16-17 rokov a 28% osemnásť** a viac rokov. Tejto otázke treba venovať náležitú pozornosť v rámci výchovných predmetov i podujatí MPP.

V otázke o šikanovaní 7 žiakov uviedlo, že sa s ním stretlo v škole a 1 v domove mládeže.

V otázkach týkajúcich sa správnej výživy vyplynuli z dotazníka niektoré neuspokojivé skutočnosti.

9,5 % respondentov uviedlo, že nepožíva denne ani jedno teplé jedlo, 38% nemá denne žiadnu dávku zeleniny alebo ovocia a 34% nepožíva denne mlieko alebo mliečny výrobok.

V tomto smere je potrebné zosúladiť výchovné pôsobenie školy a rodiny.

Čo sa týka pohybovej aktivity žiakov výsledky testu ukázali nasledovné: Okrem povinnej TSV **18% študentov nevyvíja žiadnu inú pohybovú alebo športovú aktivitu**. 58% respondentov má pohybovú aktivitu od pol hodiny do 1 hodiny denne. 24% žiakov má aktívny pohyb viac ako 1 hodinu denne.

Záver a odporúčania:

1. Triedni učitelia sa oboznámia s výsledkami dotazníka za jednotlivé triedy a využijú ich vo svojom výchovnom pôsobení v triednom kolektíve. Údaje tiež môžu byť prezentované rodičom na rodičovských združeniach.

2. Pedágovia školy sa oboznámia s celkovými výsledkami dotazníka a v rámci vyučovacieho procesu využijú možnosti učebných plánov svojich predmetov na plnenie plánu prevencie. Budú dôslední v kontrole a evidencii sociálno-patologických javov.

3. V súčinnosti vedenia školy, koordinátora prevencie a CPPP Trenčín sa uskutočnia akcie MPP týkajúce sa prevencie alkoholizmu, šikanovania a drog.

4. Problematika zdravého životného štýlu bude prezentovaná na nástenných novinách.

Vypracovala Dr. Eva Rejdovjanová

Vyhodnotenie dotazníka *Postoj k problematike alkoholizmu na SOŠ Trenčín v šk. roku 2013/2014*

Termín zadania: december 2013

Zostavovateľ dotazníka: PhDr. Eva Rejdovjanová, koordinátor prevencie

Témy otázok dotazníka : postoj k alkoholu a jeho konzumácii

Počet respondentov: 50

Triedy: výber tretích ročníkov

V rámci plnenia úloh Minimálneho preventívneho programu školy na šk. rok 2013/2014 bol žiakom tretích ročníkov školy zadaný dotazník, ktorého cieľom bolo zistiť základné informácie týkajúce sa postoja 17-18 ročných študentov k problematike alkoholizmu.

Na prvú otázku, ako vnímajú študenti alkohol, až 50 % respondentov odpovedalo, že alkohol vníma ako prostriedok na pozdvihnutie nálady a bežný jav. 10% študentov odpovedalo, že ide o ľahkú drogu, ktorá nie je nebezpečná, 30% odpovedalo, že považuje alkohol za veľmi nebezpečnú drogu, ale napriek tomu ju konzumuje a pre 10% respondentov je to veľmi nebezpečná droga, a preto ju nepožievajú vôbec.

Na otázku, čo považujú respondenti za primerané množstvo alkoholu na spoločenskom podujatí, väčšina odpovedala, že 3-4 poháre (44%). 24% považuje za normu 1-2 poháre a viac ako 4 poháre požíva 20% respondentov. 12% opýtaných tam nepožíva alkohol.

Otázka č.3 zisťovala, či študenti pijú v prítomnosti rodičov, kde 16 % uviedlo, že je to bežný jav a 70%, že ide o príležitostný jav. 6% opýtaných nepožíva alkohol v prítomnosti rodičov.

Otázka č. 4 zisťovala, aký majú študenti vzťah k propagácii alkoholu v masmédiách. Viac ako polovica uviedla, že ich to nezaujíma, 28% to považuje za normálne, 16% sa vyjadrilo, že sa im to nepáči. Nikto z respondentov tento fakt nepovažuje za odsúdeniahodný.

Posledná otázka dotazníka skúmala postoj k problému alkoholu za volantom. Tu 72 % opýtaných uviedlo, že by nikdy nesadli do auta vedeného osobou, ktorá požíla alkohol. 14% uviedlo, že by im to nevadilo, keby šofér pil málo a 12 % priznalo, že sa už viezli vo vozidle, ktoré viedol vodič pod vplyvom alkoholu. 1 respondent priznal, že sám viedol vozidlo pod vplyvom alkoholu.

Z výsledkov dotazníka vyplynulo niekoľko zistení.

A) Alkohol je spoločensky vysoko tolerovaná droga a väčšina mládeže podceňuje riziká jeho požívania. V našom prípade viac ako polovica opýtaných ho nepokladá za nebezpečnú drogu a tento postoj je potrebné zmeniť.

B) Na mládežníckych spoločenských podujatiach sa pije pomerne veľké množstvo alkoholu, v našom prípade 20% opýtaných považuje za normu viac ako 4 poháre.

C) Návyk požívania alkoholických nápojov študenti získavajú v domácom prostredí. 86% opýtaných uviedlo, že pijú bežne alebo príležitostne v prítomnosti rodičov.

D) Propagácia alkoholu v masmédiách je taká bežná vec, že viac ako 80% respondentov to považuje za normálne, resp. ich to nezaujíma a len minimum respondentov to pokladá za negatívny jav.

E) Alkohol za volantom nie je pre mladých ľudí tabu. Takmer tretina opýtaných uvádza, že by tolerovali šoféra pod vplyvom alkoholu, resp., že s tým už majú skúsenosti, čo možno považovať za

za veľmi nebezpečný postoj.

Opatrenia:

1. Pedagógovia školy sa oboznámia s výsledkami dotazníka a využijú ich vo svojom výchovnom pôsobení v triednych kolektívoch. Údaje tiež môžu byť prezentované rodičom na rodičovských združeniach.

2. Pedagógovia školy budú dôslední v kontrole a evidencii požitia alkoholu žiakmi v škole i na školských akciách.

3. V súčinnosti vedenia školy, koordinátora prevencie a CPPP Trenčín sa uskutočnia akcie MPP týkajúce sa prevencie alkoholizmu –distribúcia materiálu Alkohol –skrytý nepriateľ

4. Problematika alkoholizmu bude prezentovaná na nástenných novinách.

Vypracovala Dr. Eva Rejdovjanová